

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
9:00 - 10:30 Uhr Yoga & Meditation		08:00 - 09:00 Uhr Pilates			10:30 - 11:30 Uhr Sunday Special
12:15 - 13:15 Uhr Bodytoning	12:00 - 13:00 Uhr Zumba & DanceFit			12:00 - 13:00 Uhr TRX Home Workout	
		13:15 - 14:15 Uhr Bootcamp	13:15 - 14:15 Uhr Bodytoning	13:15 - 14:15 Uhr H.I.I.T. - Full Body Workout	
17:30 - 18:30 Uhr H.I.I.T. - Full Body Workout	17:30 - 18:30 Uhr Bodytoning	17:00 - 18:0 Uhr Deepwork	17:30 - 18:30 Uhr H.I.I.T. - Full Body Workout	16:00 - 17:00 Uhr Power Yoga	
	19:00 - 20:00 Uhr Pilates	18:30 - 19:45 Uhr Hatha Yoga	19:00 - 20:00 Uhr Zumba & DanceFit		